

## 【参考・「ノートを使って勉強する」という受験勉強方法について】

今回は、「ノートを使って勉強する」という受験勉強方法に関しての参考の内容です。学んだことの要点や要約をノートに書くうえでのポイントです。ここに書いたポイントは、建設部門と総合技術監理部門を受験ときに実際に行っていたことです。「ノートを使って勉強しよう」と思った方は参考にしてください。

### ■視覚的な効果を考えて書く

#### ◆簡単な図解で書く

文章だけではなく簡単な図解で書くことは書いた内容を頭の中に記憶するうえで効果のある方法です。例えば、書いた内容を四角で囲んだり囲んだ各内容との関連を矢印で示したりする程度の図解でも構いません。

#### ◆黒文字の万年筆で書く

ノートに文字を書くとき黒文字の使い捨ての万年筆を使っていました。間違えて書いたときには「×や打ち消し線」を付けて書き直しました。書いた本人がわかればよいのでこの方法で問題ありません。なお、4色ボールペンを使う方法もありますが、万年筆の方が書きやすいので黒文字の万年筆を使っていました。

#### ◆色にコントラストをつける

赤文字の万年筆、ラインマーカーあるいは色鉛筆と黒文字の万年筆とを組み合わせる内容を書くとき色のコントラストが明確になり強調したい箇所などがすぐにわかります。鉛筆ではこれらの組み合わせのような明確なコントラストは出ません。赤文字の万年筆などと黒文字の万年筆の組み合わせの方が強調したい内容が頭の中に残ります。

### ■走り書き程度で書く<sup>注1)・注2)</sup>

◆学んだことの要点や要約をノートに手で書く場合にはこれらを走り書き程度で書きます。走り書き程度で書くのは、学んだことの要点や要約を丁寧に書くことに時間をかけるのではなく学んだことの要点や要約を考えることに時間を使うためです。丁寧に書くことに頭を使っていると学んだことの要点や要約を忘れることがあります。

◆学んだことの要点や要約が頭の中で整理できたらこれらをすぐに走り書き程度でノートに書き出します<sup>注3)</sup>。頭の中で整理したことをすぐに書き出すことに慣れてくると、試験のときに

も、解答の骨子、解答の要点あるいは要点の説明などを問題用紙の空スペースに書き出すようになります。頭の中にあることを一度走り書き程度に書き出しその内容を確認してからそれを書くことで頭の中にあることを確実に答案用紙に書くことができます。

注 1)：「技術士試験対策・ダウンロードコーナー」の中の『自分の言葉で書く』という受験勉強方法について」の資料を参照のこと

注 2)：「技術士試験対策・ダウンロードコーナー」の中の『学んだことを整理して書く』という受験勉強方法について」の資料を参照のこと

注 3)：試験のときには解答を走り書き程度で書くことはできません。内容が明確に伝わる文で解答を書く必要があります。日常業務の中で「内容が明確に伝わる文」を書くトレーニングをしてください。この内容の詳細は「注 2」の資料を参照してください。

次頁は、建設部門を受験したとき使っていたノートの一部です。黒文字と赤文字の万年筆、ラインマーカーそして色鉛筆を使って内容を書きました。

以 上

## 今後の防災都市の構築について

- ① 建築物の耐震強度と高さは、いかにして  
単線思考ではつけない

- ② 阪神に強い国土 快適な都市空間の形成

従来の経済効率性を超えた  
複線思考が必要

膨大なコスト → 24時間体制、  
快適な都市を創出  
する

防災教育 配分が  
見直しが必要

画一性の多様性

## 冗長性 (リダンダニー)

- ① 経済的効率性だけでは済まず道路・鉄道などの  
インフラ(社会基盤)や都市空間に余裕をもたせ、  
幹線交通網が途切れた場合の代替ルートを作る
- ② 災害時に被害の拡大を防ぐ都市のオープンスペースや  
幹線交通・情報通信網の代替ルートの整備など  
余裕は無駄と見られる投資が 国土の安全を生み出す  
ための投資はなされている。

## 災害時に企業として望むこと

通信 = 交通 この二つをどう確保し、いかに長

続保するかが大切である

通信も交通も手段の二重化によるルートへの  
整備。

4. 環境とパフォーマンスを両立させること、公共事業パサニ  
トが必要

提示されている社会資本がほとんどに  
必要なので、パサニ

5. 現在の環境スローな使い方を... どのような  
説明によって環境資本整備計画の  
立案

- (6) 環境問題の現状と我々の取り組み

- (7) 建設工事にはエネルギーが必要である

Point ... 省エネルギー  
新エネルギー  
エネルギーを消費することが重要

建設工事にはどうしても大量のエネルギーを  
使用するため、エネルギー効率のよい構造体の  
開発等が必要である。

- (8) 技術開発 - 官民一体  
他分野との積極的交流。

## 地球環境問題 ~ 国の経済成長 ~ エネルギー の関与

地球環境問題は、単にひとつの環境保全問題  
にとどまらず、国の経済成長、エネルギーの安定供  
給の問題と密接な関係にある。

- 234 ① 環境保全なしに経済の成長は見込めず。  
② エネルギーの安定供給なく経済成長は  
見込めず。  
③ 経済成長なくして環境保全にかかるコスト  
を賄うことはできない。

地球環境問題の解決は、この3つをいかに  
満たすかに拠るに決まっています。

## エネルギーの供給について

- ① 一定の経済活動に必要なエネルギーの消費の低減  
(省エネルギー)を強化することにも
- ② 太陽エネルギー・地熱エネルギー(地熱発電)等  
の非化石エネルギー(新エネルギー)  
の供給の拡大を図ることが重要である。  
(グリーンなエネルギー)